

Справка в спортивные секции (допуск к соревнованиям)

Записаться на прием

Медицинская справка в спортзал — не пустая формальность, а документ, призванный обеспечить безопасность спортсмена!!!

Пример справки:

В нашей поликлинике вы сможете без очередей пройти осмотры специалистов (**терапевт, офтальмолог, невролог, хирург**) и пройти исследования - **ОАК, ОАМ, флюорография, ЭКГ**). При наличии анализов и ЭКГ давностью не более двух недель их можно принести с собой. Флюорография действительна не более 6 месяцев.

В некоторых спортивных заведениях обязательным условием является **наличие на документе фотографии спортсмена**. Необходимость наличия фото нужно уточнять заранее.

Независимо от того, оформляется ли справка в спорт секцию или для участия в соревнованиях, личное присутствие спортсмена обязательно. Необходимые документы: для взрослых — паспорт.

Справка по форме 073 — разрешительный медицинский документ, необходимый для занятий в спортивных секциях. Документ содержит в себе врачебное заключение об отсутствии у человека противопоказаний к занятию тем или иным видом спорта. Получить справку для занятий спортом необходимо и тем, кто принимает участие в соревнованиях или на тренировочных сборах: обязательное условие таких мероприятий — проверка организма спортсмена на готовность к большим нагрузкам.

Эта справка позволяет оценить общее физическое состояние человека и вовремя выявить противопоказания к физическим нагрузкам. Выявление таких противопоказаний и является основной целью оформления медицинской справки для спортзала. И тут следует задуматься, стоит ли покупать такую справку без прохождения необходимой медкомиссии, экономя время на соблюдение этой формальности? И вообще, является ли формальностью справка для занятия спортом?

Общими противопоказаниями для посещения спортивной секции являются:

- патологии физического развития;
- болезни ЦНС;
- острые заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой;
- хронические болезни на стадии ремиссии;
- заболевания дыхательной системы и прочие проблемы внутренних органов;
- состояния, предполагающие возможность кровотечений;
- травмы.

Справка 073 для занятия **спортом действительна в течение 12 месяцев** со дня выдачи.